

Ausrüstungsliste

SSB-GK Schneeschuhbergsteigen Grundkurs

SSB-AK Schneeschuhbergsteigen Aufbaukurs

T-SSB Schneeschuhtouren

☐	•	Rucksack + Regenschutz
☐	•	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
☐	•	Wärmeschutz/-jacke
☐	•	Gamaschen
☐	•	Handschuhe, Mütze, (BUFF)
☐	•	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	•	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
☐	•	Stirnlampe
☐	•	Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente
☐	•	Biwaksack (a)
☐	•	Karte (b), Höhenmesser, Mobiltelefon
☐	○	Führer, Kompass, GPS, Planzeiger (b)
☐	•	DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
☐	○	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
☐	•	Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)
☐	•	Wander- oder Trekkingschuhe
☐	•	LVS-Gerät (3 Antennen) inkl. Batterien (a)
☐	•	Lawinenschaufel und -Sonde (a)
☐	•	Ski- / Teleskopstöcke
☐	•	Schneeschuhe (a)
☐	•	SnowCard (a),(b)
☐	•	Skibrille

Legende

- Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar



Ressort Skibergsteigen

Kontakt:

ressortskibergsteigen@
alpenverein-regensburg.de